健康経営戦略マップ

生産性、ROE、ROICの向上

従業員エンゲージメントの向上

健康経営目標

従業員の心身の充実

プレゼンティーズム

（現状）83.5→5%UP

プレゼンティーズム

従業員が「心身ともに健やかな状態」で仕事にどれだけ臨めているかを数値化したもの。フルマークを100（100%のパフォーマンス）として測定。

心の充実

ストレスチェック総合指数 80→**5%減**

からだの充実

健診有所見者率 58%→**5%減**

生活習慣の改善

睡眠	睡眠充足率*1 61%→**80%以上**
運動	運動実施率*2 31%→**5%UP**
食事	適正体重率*3 52%→**66%以上**
飲酒	適正飲酒率*4 83%→**90%以上**
喫煙	非喫煙率*5 92%→ **5%UP**

働き方の改善

有休取得率 71.0% →**5%up**

時間外労働数 3.9時間/月 →**5%減**

充実した管理と啓蒙

健診/精密検査

健診受診率 100%→**100%**

精密検査受診率 57.1%→**5%UP**

特定保健指導

実施率16.7% →**60%以上**

ストレスチェック

実施率 100%→**100%**

啓蒙

啓発イベント参加数(延べ) 83名→**5%UP**

労災

度数率 0→**0**
強度率 0→**0**

体制／情報公開

推進内容（「健康投資」）

- 睡眠セミナーの実施
- 睡眠改善プログラムの導入
- 体操/運動時間の設置、ながら運動の推進
- ロコモティブシンドロームの防止活動
- ウォーキング大会の開催
- 食事診断の実施
- 健康食品の提供や斡旋の検討
- 減酒セミナーの実施
- 減酒プログラムの提供
- 禁煙セミナーの提供、禁煙タイムの設定
- 禁煙プログラムの提供
- 時間単位有休、弾力的勤務等の検討
- NO残業デーの設定、勤務間インターバル制度の検討
- AI/DX活用含む業務工数改善推進、業務の標準化推進
- 各受診勧奨
- 企業内診療所の開設
- 健診機関や補助内容などの充実
- 保健指導体制の整備（外部委託含む）
- ストレス相談窓口の充実
- ウォーキング大会等、健康イベントの推進
- 健康セミナー、メルマガ啓蒙
- アプリ等、健康デバイスの積極活用
- 衛生委員会の職場巡視によるリスクの未然防止
- インフルエンザ対策、感染症対策
- 新健保、社内診療所の設立
- ウェルビーイング指標設定
- コラボヘルスの推進
- 健康優良法人のための情報開示拡充

凡例

目標値 現状→**2029年度末**

推進内容（健康投資）

*1 睡眠で十分な休息が取れている従業員の割合
*2 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上を、1年以上実施している従業員の割合
*3 BMI18.5以上25未満
*4 1日あたりの飲酒量20g以下の従業員の割合
*5 喫煙習慣のない従業員の割合
※1、2、4、5は生活習慣アンケートの結果による